

Technikum  
Elektroniczno-  
Mechaniczne

Zasadnicza  
Szkoła  
Zawodowa Nr 1

Centrum  
Kształcenia  
Praktycznego

Centrum  
Kształcenia  
Ustawicznego

Gimnazjum dla  
Dorosłych

Liceum dla  
Dorosłych

Szkoła  
Policealna  
dla Dorosłych

Kwalifikacyjne  
Kursy Zawodowe

Ośrodek  
Dokształcania  
i Doskonalenia  
Zawodowego

Ośrodek  
Egzaminacyjny

## **WARSZTATY „SKUTECZNE PORUSZANIE SIĘ PO RYNKU PRACY”**

Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Poznaniu w ramach swojej działalności oferuje **bezpłatne** warsztaty dla osób chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności z zakresu poruszania się po rynku pracy.

### Dzięki uczestnictwu w warsztatach:

- ❖ Dowiesz się jak DZISIAJ szukać pracy
- ❖ Będziesz wiedzieć jak stworzyć interesujące CV analizując własne umiejętności i doświadczenie zawodowe
- ❖ Poznasz zasady pisania listu motywacyjnego
- ❖ Dowiesz się o rekrutacji „od kuchni” i jak się do niej przygotować
- ❖ Otrzymasz pomoce wskazówki dotyczące Rozmów Kwalifikacyjnych i Assessment Center
- ❖ Dowiesz się jak bezpłatnie podnieść swoje kwalifikacje korzystając z instytucji państwowych oraz EFS

**TERMIN:** Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu w trybie dziennym (między 10:00-15:00) lub popołudniowym (między 15:00-19:00)

**CZAS TRWANIA:** 5 spotkań po 2h (10h)

**MIEJSCE:** Sala informatyczna CKZiU w Poznaniu ul. Jawornicka 1

**PROWADZĄCY:** Doradca zawodowy CKZiU – Agnieszka Radzio

Zajęcia rozpoczynają się po zebraniu grupy ( 5 – 10os.)

### **ZAPISÓW NA WARSZTATY MOŻNA DOKONYWAĆ:**

- ❖ osobiście u Doradcy Zawodowego w CKZiU na ul. Jawornickiej 1 w pokoju 206 (2 piętro) w godz. 10:00-14:00
- ❖ telefonicznie pod numerem (061) 660-66-07
- ❖ wysyłając maila o tytule „WARSZTATY CKZiU” na adres:  
**doradztwoustawiczne@ckziupoznan.pl** w treści podając: imię, nazwisko, numer telefonu kontaktowego oraz preferowany tryb zajęć (dzienny lub popołudniowy)

***Dodatkowo jest możliwość skorzystania z INDYWIDUALNEJ KONSULTACJI dokumentów aplikacyjnych z Doradcą Zawodowym w CKZiU.***

## PLAN WARSZTATÓW

Technikum  
Elektroniczno-  
Mechaniczne

Zasadnicza  
Szkoła  
Zawodowa Nr 1

Centrum  
Kształcenia  
Praktycznego

Centrum  
Kształcenia  
Ustawicznego

Gimnazjum dla  
Dorosłych

Liceum dla  
Dorosłych

Szkoła  
Policealna  
dla Dorosłych

Kwalifikacyjne  
Kursy Zawodowe

Ośrodek  
Dokształcania  
i Doskonalenia  
Zawodowego

Ośrodek  
Egzaminacyjny

### Tematyka zajęcia 1:

1. Proces poszukiwania pracy - Czy poszukiwanie pracy może być pracą na pełen etat?
2. Zasady ogłaszania wolnych stanowisk pracy przez pracodawców
3. Czym jest rynek pracodawcy w praktyce?
4. CV – indywidualny życiorys:
  - Poszczególne elementy CV
  - Najczęstsze błędy w CV
  - Wygląd CV – kreatywna edycja tekstu

### Tematyka zajęcia 2:

1. CV – analiza własnego CV, dobranie treści i formy.
2. List motywacyjny – czy jest on potrzebny? Co powinien zawierać? Po co go piszemy? Co chcemy przekazać?
3. Wysyłanie dokumentów aplikacyjnych – jak nie popełnić gąfy?

### Tematyka zajęcia 3:

1. Metody rekrutacji i selekcji pracowników – „od kuchni”
2. Rozmowa Kwalifikacyjna – jak się przygotować do rozmowy o pracę?
3. Czego się spodziewać na rozmowie kwalifikacyjnej? - Schemat rozmowy oraz przykładowe pytania.
4. Mimika, gesty i stres – poznajmy swoje odruchy
5. Najczęściej pojawiające się błędy podczas rozmowy o pracę, mowa ciała kandydata.

### Tematyka zajęcia 4:

1. Assessment Center – skuteczna metoda selekcji pracowników
2. Zadania na AC – jak się do nich przygotować?
3. Zadania grupowe – kim w grupie jesteś?

### Tematyka zajęcia 5:

1. Edukacja dorosłych – stopnie edukacji dla dorosłych
2. KKZ – Kwalifikacyjne Kursy Zawodowe – praktyczne uczenie się
3. Kursy/Szkolenia/Warsztaty – gdzie ich szukać?
4. Jak korzystać z Europejskiego Funduszu Społecznego?
5. Podsumowanie warsztatów